

Как действовать при сильной жаре, засухе?

А ты умеешь отличать тепловой удар от солнечного?

СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО УДАРА

- Расстройство сознания
- Расширение зрачков
- Отдышка, жажда, рвота
- Температура больше 39,6°
- Носовые кровотечения
- Учащенный пульс
- Мышечные боли
- Сухая горячая кожа

СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРА

- Сильные головные боли
- Покраснение лица
- Головокружение
- Потемнение в глазах
- Тошнота

Первая помощь

Перенеси пострадавшего
в тень или в прохладное место

Уложить на спину,
голову приподнять

Снять одежду, ослабить пояс

Тело обтереть холодной водой
(обернуть влажной простыней)

На голову и лоб приложить
холодные компрессы.

Напоить холодной водой.

ПРИ ПОТЕРЕ СОЗНАНИЯ

НЕ ДОЖИДАЯСЬ ВРАЧА
НАЧАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ
И ЗАКРЫТЫЙ МАССАЖ СЕРДЦА